



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	orez cu legume si pulpa	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr				150gr
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	iaurt 0.1%	200gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	compot	200gr	orez cu legume si pulpa	200/150gr
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1\1buc	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr				
									ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu legume si perisoare	400ml				
	Branza de vaci \unt\gem	70g\1\1bu c\50gr			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Banane	1buc	brocoli fiert cu legume si pulpa	200/150g r
	Paine	50gr	ou fiert	1buc	Paine	150gr			Paine	50gr
	Tocana de leg	100gr			napolitana	1buc				
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume	200gr

Lfv	paine	50g	Biscuiti	30gr	cartofi natur cu branza de vaci	250g	Banane	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si perisoare	400 ml			brocoli fiert cu legume	200/150g r
						250/150gr				
	paine	50g	Ou fiert	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui				Pulpa pui	150gr
	pasta de branza	70gr			grapefruit		Cascaval	70gr	Paine	50gr
	muschi file ,masline pate	70gr/30gr 1buc			Paine	150gr			ceai	250ml
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors cu perisoare	400ml				
					Fasole pastai cu pulpa de pui	250gr/150gr			orez cu legume si pulpa	200/150gr
	Paine	50gr			napolitana	1buc				
	pasta de branza	70gr	Ou fiert	1buc	Paine	150gr	Banane	1buc	Paine	50gr
Rg 10 Lauze Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	muschi file ,masline unt\gem	70gr/30gr 1\1buc							ceai	250ml
	ceai	250ml			Bors cu perisoare	400ml				250gr
									orez cu legume si pulpa	200/150gr
Medic de garda	Paine	50gr	Ou fiert	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Banane	1buc	Paine	50gr
	pasta de branza	70gr			napolitana	1buc				
	muschi file ,masline unt\gem	70gr/30gr 1\1buc			Paine	150gr			ceai	250ml
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50gr			Bors cu perisoare	400ml			piure cu piept de	200gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			Fasole pastai cu pulpa de pui	250\150gr			pui	150gr
Medic de garda	muschi file ,masline	70gr\30gr			paine	150gr			castraveti in otet	100gr
									paine	50gr

MIC DEJUN





PRANZ







RG DESODAT



RG COMUN



CINA





